



L'Académie  
des Sophrologues

by SOPHROLIA

## **MODULES D'APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES**

### ***LES CROYANCES***

Durée : 1 jour en présentiel ou 2 séances via skype à distance

Prix : 170 € en présentiel ou 150€ à distance

Les plus : Une approche efficace qui s'ouvre à des champs plus larges que la sophrologie pure

Public : Sophrologues en activité ou en cours de formation

Objectifs : Approfondir la notion de croyance en psychologie et acquérir des outils pour aider vos clients à dépasser les plus limitantes.

#### **Programme**

##### **Qu'est-ce-que les croyances**

Définition

Les origines de nos croyances

##### **Le fonctionnement de nos croyances**

##### **Les différentes formes de croyances**

##### **Identifier ses messages contraignants**

##### **Avancer malgré ses croyances limitantes**

Identifier ses croyances limitantes

« Ramollir » ses croyances limitantes

Méthodologie : Approche théorique et expérimentations

Evaluation : un QCM

Sanction : Attestation de formation

SOPHROLIA

[www.sophrolia.com](http://www.sophrolia.com)

06-17-47-00-61

[srenoulet@sophrolia.com](mailto:srenoulet@sophrolia.com)

SIRET : 518 791 751 00010

Organisme de formation n° 82 74 02736 74